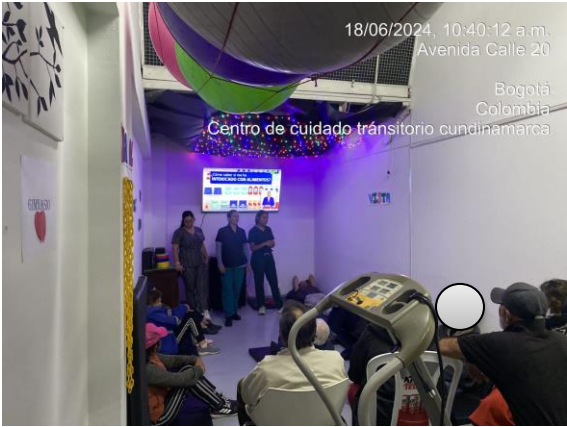


 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo 12023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1
Fecha de ejecución:	18/6/2024	Junio	2024	
Unidad Operativa:	Centro noche Cundinamarca			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Vanessa Barrantes Martínez	
Nombre de la actividad:	Alergias alimentarias			
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Proporcionar a las personas mayores conocimientos y estrategias sobre la identificación, prevención y manejo de alergias alimentarias para mejorar su calidad de vida y bienestar				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
1. Identificar los alimentos comunes que causan alergias alimentarias en la población 2. Explicar los síntomas y reacciones alérgicas más frecuentes de las alergias alimentarias.				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	Se da la bienvenida a los participantes y se presenta el objetivo principal de la actividad y se realiza una breve introducción sobre la importancia de conocer y manejar las alergias alimentarias, especialmente en personas mayores. Posteriormente, Se realiza una encuesta rápida para conocer el nivel de conocimiento previo de los participantes sobre las alergias alimentarias. Se invita a los participantes a compartir brevemente sus experiencias personales con las alergias alimentarias, si las tienen.			
MOMENTO CENTRAL	Se presenta un video demostrativo que muestra los síntomas comunes de las alergias alimentarias, cómo reconocer una reacción alérgica y las medidas inmediatas a tomar. Tras la proyección del video, se abre un espacio para resolver dudas y preguntas sobre el contenido presentado. Se profundiza en los temas mostrados en el video, proporcionando ejemplos adicionales y casos prácticos.			
MOMENTO FINAL	Se realiza un círculo de diálogo donde los participantes pueden compartir sus conocimientos, experiencias y estrategias para manejar las alergias alimentarias. Se fomenta la participación activa y el intercambio de consejos útiles entre los asistentes. Se invita a los participantes a reflexionar sobre lo aprendido y a compartir cómo aplicarán estos conocimientos en su vida diaria. Por último, se agradece la participación y se proporciona material adicional para profundizar en el tema, así como contactos para consultas futuras.			
RECURSOS				
Teelvisor	sillas			
Computador	Mesas			
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				
Las personas mayores revelaron un alto nivel de satisfacción y un aumento significativo en el conocimiento sobre el tema. Durante la reflexión final y el diálogo de saberes, se identificó una percepción común entre los participantes: muchos creen que el incremento de alergias alimentarias está relacionado con el cambio hacia alimentos industrializados. Esta percepción se sustenta en la observación de que, a lo largo de los años, los alimentos naturales han sido progresivamente reemplazados por productos procesados, que contienen una mayor cantidad de conservantes, colorantes y otros aditivos artificiales. Los participantes señalaron que, en su juventud, las alergias alimentarias eran menos comunes, lo que sugiere que la modernización de la dieta podría ser un factor clave en el aumento de estas condiciones. Este hallazgo subraya la importancia de educar a las personas mayores sobre la identificación y manejo de alérgenos, así como de fomentar el consumo de alimentos más naturales y menos procesados.				



EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Vanessa Barrantes Fecha: 18 de junio 2024	Alergias alimentarias
 <p>18/06/2024, 10:41:22 a.m. Avenida Calle 20 36-19 111611 Bogotá Colombia Centro de cuidado transitorio cundinamarca</p>	 <p>18/06/2024, 10:40:39 a.m. Diagonal 19D 36-2 111611 Bogotá Colombia Centro de cuidado transitorio cundinamarca</p>
 <p>18/06/2024, 10:40:02 a.m. Avenida Calle 20 Bogotá Colombia Centro de cuidado transitorio cundinamarca</p>	 <p>18/06/2024, 10:40:12 a.m. Avenida Calle 20 Bogotá Colombia Centro de cuidado transitorio cundinamarca</p>



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296

Versión: 0

Fecha: Memo I2019038990 -
09/09/2019

Página: 1 de 1

FECHA: 18 de junio del 2024 POBLACION OBJETO: Personas mayores SERVICIO SOCIAL: cuidado transitorio día-noche
TEMA: Alergias alimentarias No. PERSONAS CAPACITADAS: 18 TOTAL HORAS: 1
PROFESIONAL RESPONSABLE: Vanessa Barrante PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: nutrición

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
1	Puente aranda	CC	41495683	Maria	Consuelo	Parache	Agudelo	73	x		Cota
2	Puente aranda	CC	19097362	Jaime		Rodriguez	Boa	74		x	JAIME
3	Puente aranda	CC	19052573	Luis	Carlos	Varela	Varela	75		x	
4	Puente aranda	CC	19382557	Miguel	Angel	Calderon		67		x	
5	Puente aranda	CC	3295130	Hernando		Arias	Machado	76		x	Hernando
6	Puente aranda	CC	3117647	Tito	Gonzalo	Jimenez	Rincon	70		x	Tito Jimenez
7	Puente aranda	CC	3093032	Jaime	Antonio	Cortes		71		x	Jaime
8	Puente aranda	CC	41342119	Gladys	Maria	Torres		78	x		Gladys Torres
9	Puente aranda	CC	401195	Alfonso		Rivera		81		x	ALFONSO R
10	Puente aranda	CC	17064424	Jaime		Valderrama	Sanmiguel	82		x	Jaime
11	Puente aranda	CC	29377385	Maria	Lilia	Agudelo	Colaredo	83	x		Maria Lilia
12	Puente aranda	CC	30769077	Irene		Beltrano	Peña	67	x		Irene
13	Puente aranda	CC	20398332	Bertha		Torres		66	x		Bertha
14	Puente aranda	CC	5357095	Manuel	ignacio	ROSCO	Maya	86		x	Manuel
15	Puente aranda	CC	14209165	Jose	Asdon bal	Jaramillo		80		x	Jose



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296

Versión: 0

Fecha: Memo I2019038990 -
09/09/2019

Página: 1 de 1

FECHA: 18 de junio del 2024 POBLACION OBJETO: Personas mayores SERVICIO SOCIAL: Cuidado transitorio día-noche
TEMA: Alergias alimentarias No. PERSONAS CAPACITADAS: 18 TOTAL HORAS: 1
PROFESIONAL RESPONSABLE: Vanessa Barrantes PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: nutrición

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
16	Puente aranda	CC	79302107	Marco	Javier	Ochoa		60		X	
17	Puente aranda	CC	41493819	Rosalía		Paz		74	X		
18	Puente aranda	CC	19167775	Francisco		Rodriguez	Acosta	71		X	
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											